

# adieu

## Abschied mit Licht.

„Le persone che vivono intensamente non hanno paura della morte.“

A. Nin

### **Regalate chiarezza a voi e ai vostri cari.**

#### **Domande importanti sul mio ultimo viaggio**

- Quali persone devono essere informate per prime della mia morte?
- C'è qualcosa che per me è importante tra la mia morte e il trasferimento al cimitero o crematorio? Desidero una musica particolare? La finestra deve essere aperta? Devono essere accese delle candele?
- Dopo la mia morte desidero che abbia luogo l'esposizione della salma? In caso affermativo, dove?
- Che cosa desidero indossare nel mio ultimo viaggio? Vi sono abiti che significano molto per me o che mi hanno sempre trasmesso una sensazione di benessere? Quali gioielli desidero indossare?
- Vi sono simboli o oggetti importanti che vorrei mi accompagnassero? Oggetti che forse vorrei portare con me nella tomba?
- Desidero una sepoltura in terra al cimitero o la cremazione?
- Che tipo di cofano vorrei? Come deve essere la mia urna?
- In quale cimitero deve avere luogo la sepoltura? Quale luogo desidero per l'inumazione dell'urna o la dispersione delle ceneri – un cimitero o altro luogo, per me significativo, immerso nella natura?
- A chi deve essere affidata la cerimonia funebre: a un parroco o a un libero ritualista? Conosco qualcuno in grado di guidare il rito secondo la mia personale sensibilità?
- Ho desideri particolari rispetto alla cerimonia funebre? C'è una musica o dei canti che per me hanno un significato speciale? Conosco qualcuno che potrebbe cantare o suonare? Vorrei che la tomba o l'urna fossero ornate dai miei fiori preferiti?
- Esiste una biografia commemorativa o un altro documento che vorrei fosse letto durante la cerimonia funebre? Dove è conservato il documento e chi potrebbe leggerlo durante il rito funebre?
- Chi deve partecipare alle mie esequie? Vi sono persone non desiderate?
- Le persone in lutto devono vestirsi di nero o preferirei che indossassero abiti colorati?
- Dopo la sepoltura deve avere luogo un banchetto funebre? In caso affermativo: ho desideri particolari rispetto alla scelta del ristorante?
- Desidero sostenere le spese del mio funerale o saranno a carico dei miei congiunti?
- A chi intendo affidare i miei desideri e tutte le informazioni pertinenti? Chi è informato?