

# adieu

## Abschied mit Licht.

*„Ihr, die ihr mich so geliebt habt, seht nicht auf das Leben,  
das ich vollendet habe, sondern auf das, welches ich beginne.“  
Aurelius Augustinus*

### **Schenken Sie sich und Ihren Angehörigen Klarheit.**

#### **Wichtige Fragen zu meinem eigenen Abschied.**

- Welche Menschen sollen als erstes informiert werden, wenn ich sterbe?
- Gibt es etwas, das mir wichtig wäre zwischen meinem Tod und der Überführung auf den Friedhof oder ins Krematorium? Soll besondere Musik gespielt werden? Möchte ich, dass das Fenster geöffnet wird? Sollen Kerzen brennen?
- Möchte ich nach meinem Tod aufgebahrt werden? Wenn ja: Wo?
- Was will ich auf meiner letzten Reise tragen? Gibt es Kleider, die mir besonders viel bedeuten oder in denen ich mich immer sehr wohl gefühlt habe? Welchen Schmuck möchte ich dazu tragen?
- Gibt es wichtige Symbole oder Gegenstände, die ich bei mir haben möchte, die ich vielleicht mit ins Grab nehmen möchte?
- Will ich auf eine Erdbestattung auf dem Friedhof oder wünsche ich mir eine Kremation?
- Was für einen Sarg wünsche ich mir? Wie soll meine Urne aussehen?
- Auf welchem Friedhof soll die Erdbestattung stattfinden? Bei einer Kremation: Wo soll die Urne beigesetzt oder die Asche verstreut werden – auf einem Friedhof oder an einem für mich wichtigen Ort in der Natur?
- Wer soll die Abdankung gestalten: Ein Pfarrer oder ein freischaffender Ritualgestalter? Kenne ich jemanden, der den Abschied in meinem Sinne gestalten würde?
- Welche besonderen Wünsche habe ich in Bezug auf die Trauerfeier? Gibt es Musik oder Lieder, die besonders wichtig sind? Kenne ich jemanden, der diese Musik spielen könnte? Habe ich eine Lieblingsblume, die ich mir als Grab- oder Urnenschmuck wünsche?
- Gibt es einen Lebenslauf oder ein anderes Dokument, das an meiner Trauerfeier vorgelesen werden soll? Wo ist das Dokument hinterlegt und wer könnte das bei meinem Abschied vorlesen?
- Wer soll an meinem Begräbnis teilnehmen? Gibt es Personen die unerwünscht sind?
- Dürfen die Trauernden schwarz tragen oder wäre es mir lieber, sie würden sich farbig anziehen?
- Soll es nach der Beerdigung ein Leidmahl geben? Wenn ja: Gibt es Wünsche in Bezug auf die Restaurantwahl?
- Bezahle ich meinen Abschied schon jetzt oder werden das die Hinterbliebenen für mich übernehmen?
- Bei wem hinterlasse ich diese Wünsche und Informationen? Wer weiss Bescheid?